



"Утверждаю"  
Быкова Ю.А.

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Ясли 1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша рисовая молочная жидкая	150/4 8.46	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4 7.58	Омлет натуральный	70 10.08	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150/4 7.84	Каша манная молочная жидкая	150/4 7.99
**Батон с маслом с сыром	30/7/5 6.33	**Батон с маслом	30/7 4.13	Салат из зеленого горошка	35 9.35	**Батон с маслом с сыром	30/7/5 6.33	**Батон с маслом	30/7 4.13
Какао с молоком	150 6.82	Кофейный напиток с молоком	150 6.94	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		Кофейный напиток с молоком	150 6.94	Какао с молоком	150 6.82
Печенье	12 1.26	Вафли	18 2.95	**Батон с маслом с сыром	50/7/5 7.54	Печенье	12 1.26	Вафли	18 2.95
				Какао с молоком	150 6.82				
				Пряник*	40 5.2				
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
**Сок	100 8.28	**Йогурт литевой	100 8	**Сок	100 8.28	**Кефир	100 6.3	**Сок	100 8.28
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из свежего огурца с помидорами Д	30 3.44	Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ"	30 3.56	Кукуруза сладкая	30 6.82	Салат из свежего огурца с помидорами Д	30 3.44	Салат из моркови с зеленым горошком "Рыбки"	30 2.92
Суп "Гороховый"	150 2.45	Суп полевой со сметаной	150/9 3.52	Щи с капустой, картофелем и сметаной	150/9 4.24	Суп Кудрявый на курином бульоне	150 4.86	Борщ со сметаной	150/9 5.31
Котлета "Затейники" из свинины	50 16.94	.Запеканка картофельная с мясом	160 34.85	.Печень говяжья по-строгановски	50 20.12	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"	50 34.55	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	50 17.86
Рагу из овощей	110 3.99	Хлеб ржаной (обед)*	32 1.59	Рис отварной с овощами	110 4.46	Капуста тушеная	110 5.16	Картофельное пюре	110 4.21
Хлеб ржаной (обед)*	32 1.59	Компот из свежих яблок	150 2.91	Хлеб ржаной (обед)*	32 1.59	Хлеб ржаной (обед)*	32 1.59	Хлеб ржаной (обед)*	32 1.59
Компот из смеси сухофруктов	150 1.59			Напиток из шиповника Д	150 2.36	Компот из кураги Д	150 4.21	Компот из изюма Д	150 1.76
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	
Ватрушка с повидлом	60 7.22	Булочка "Домашняя"	45 3.77	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	90 25.58	Ватрушка с творогом	60 10.61	Пирожок с яблочным пюре	60 5.72
.Рыба, запеченная в омете	150 30.83	Пудинг из творога запеченный	130 22.66	Вянетрет овощной	45 2.84	.Картофель, запеченный с яйцом	150 10.7	Лакомка из творога	130 24.96
Хлеб пшеничный (полдник)	15 0.67	Молоко стуч. 8,5%	9 1.55	Хлеб пшеничный (полдник)	23 1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	13 0.58	Молоко стуч. 8,5%	9 1.55
Чай с сахаром	150 0.68	Сок	150 12.41	Хлеб пшеничный (полдник)	23 1.03	Сок	150 12.41	Хлеб пшеничный (полдник)	23 1.03
		Яблоко	112 7.84	Чай с молоком	150 4.42	Яблоко	112 7.84	Чай с сахаром	150 0.68
Примерная стоимость дня	100.55	Примерная стоимость дня	125.29	Примерная стоимость дня	120.73	Примерная стоимость дня	124.42	Примерная стоимость дня	97.76

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Ясли

2 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
150/4	7.38	Каша ячневая молочная	130	23.93	Запеканка из творога	150/4	8.16	Каша молочная "Дружба"	150/4	7.82	Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	7.82	Каша пшеничная молочная жидкая
30/7/5	6.33	**Батон с маслом с сыром	9	1.55	Молоко стуж 8,5%	30/7/5	6.33	**Батон с маслом с сыром	30/7/5	6.33	**Батон с маслом с сыром	30/7/5	6.33	**Батон с маслом с сыром
150	6.92	Чай с молоком	50/7/5	7.54	**Батон с маслом с сыром	150	6.94	Кофейный напиток с молоком	150	6.94	**Батон нарезной с повидлом	30/6/2	2.76	Кофейный напиток с молоком
12	1.26	Печенье*	150	6.82	Какао с молоком	18	2.95	Вафли	150	6.82	Какао с молоком	12	1.26	Печенье*
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	7.73	Ряженка	100	8.28	**Сок	100	8	**Йогурт питьевой	100	8.28	**Сок	100	8.28	**Кефир
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
30	3.44	Салат из свежего огурца с помидорами Д	30	6.82	.Кукуруза сладкая	30	3.44	Салат из свежего огурца с помидорами Д	30	7.33	Салат из морской капусты с яйцом "Жемчужинки"	30	7.33	Икра кабачковая порционная
150	3.14	Суп картофельный с клецками	150/9	4.14	Щи по уральски с геркулесом со сметаной	150/9	5.07	Борщ со сметаной	150	2.85	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	150	2.85	Суп "Гороховый"
160	21.81	Бигус со свиной	50	19.26	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени (обед) весна	50	16.51	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	160	27.73	**Рагу из мяса птицы с картофелем	160	27.73	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины
32	1.58	Хлеб ржаной (обед)*	110	5.36	Картофельное пюре	32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Макаронные изделия отварные
150	2.36	Напиток из шиповника Д	32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	150	2.91	Компот из свежих яблок	150	4.21	Компот из кураги Д	150	4.21	Хлеб ржаной (обед)*
			150	1.59	Компот из смеси сухофруктов	150	2.91	Компот из свежих яблок	150	4.21	Компот из кураги Д	150	4.21	Хлеб ржаной (обед)*
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
45	4.53	Булочка "Дорожная"	45	3.42	Булочка "Российская"	60	25.38	**Котлеты рыбные "Солнышко"	45	3.62	Булочка "Домашняя"	45	3.62	Ватрушка с творогом
150	6.52	„Суп молочный с макаронными изделиями	70	10.08	Омлет натуральный	110	4.2	Картофельное пюре	130	22.66	Гудинг из творога запеченный	130	22.66	**Рыба тушеная в томате с овощами
23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	13	0.58	Хлеб пшеничный (полдник)	9	1.55	Молоко стуж 8,5%	9	1.55	Хлеб пшеничный (полдник)
150	12.41	Сок	150	4.42	Чай с молоком	150	12.41	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)
112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	150	0.68	Чай с сахаром	150	0.68	Сок
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
94.29			113.67			117.47			100.19			110.4		

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Ясли

3 неделя



"Утверждаю"

Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
150	18.84	6.68	150/4	21.7	8.19	130	42.79	23.93	150/4	21.91	7.38	150/4	22.4	7.99
изделиями			Каши пшеничная молочная жидкая			Запеканка из творога			Каша ячневая молочная			Каши манная молочная жидкая		
**Батон с маслом	50/7	5.34	**Батон с маслом с сыром	34/7/5	6.57	Молоко стуч. 8,5%	9	4.55	**Батон с маслом с сыром	30/7/5	6.33	**Батон с маслом с сыром	30/7/5	6.33
Какао с молоком	150	6.82	Кофейный напиток с молоком	150	6.94	**Батон с маслом с сыром	50/7/5	7.54	Кофейный напиток с молоком	150	6.94	Какао с молоком	150	6.82
						Какао с молоком	150	6.82	Печенье*	12	1.26	Печенье*	12	1.26
						Вафли	18	2.95						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	8.28	8.28	100	7.73	7.73	100	8.28	8.28	100	6.3	6.3	100	8.28	8.28
**Сок			Ряженка			**Сок			**Кефир			**Сок		
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
30	50.56	7.82	30	34.13	34.13	30	32.85	32.85	30	38.86	38.86	30	39.21	39.21
Салат из зеленого горошка			Салат из свежего огурца с помидорами Д			Икра морковная			Кукуруза сладкая			Салат из свежего огурца с помидорами Д		
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"						Щи по уральски с геркулесом со сметаной	150/9	4.14	Свекольник со сметаной	150/9	5.28			
Суп полевой со сметаной	150/9	3.52	Рассольник ленинградский со сметаной	150/9	5.07	со сметаной			Котлета "Затейники" из свинины	50	16.95	Суп Кудрявый на курином бульоне	150	4.86
Голубцы ленивые	145	34.72				Фрикадельки мясные в соусе	60/15	21.49	Рагу из овощей	110	4.01			
Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	50	16.51	Макаронные изделия отварные	110	2.9	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Плов из отварной птицы	130/60	27.56
Компот из свежих яблок	150	2.91	Капуста тушеная	110	5.16	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Компот из кураги Д	150	4.21	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59
			Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Компот из смеси сухофруктов	150	1.59				Компот из яблок Д	150	1.76
			**Напиток из шиповника	150	2.36									
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
50	33.87	20.12	60	48.86	48.86	45	26.39	26.39	50	33.76	33.76	50	32.89	32.89
Печень говяжья по-строгановски			**Котлеты рыбные "Солнышко"			Булочка "Российская"			Ватрушка с творогом			**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени		
Картофельное пюре	110	4.2	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая с овощами	10	2.65	Омлет натуральный	70	10.08	Макароны, запеченные с яйцом	130	10.07	Картофельное пюре	110	4.2
Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	13	0.58	Хлеб пшеничный (полдник)	14	0.63	Хлеб пшеничный (полдник)	15	0.67	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03
Чай с сахаром	150	0.68	Сок	150	12.41	Чай с молоком	150	4.42	Сок	150	12.41	Чай с сахаром	150	0.68
Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84				Яблоко	112	7.84
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
111.55			112.42			110.31			100.83			102.78		

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Ясли

4 неделя



"Утверждаю"

Заведующий Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
150/4	7.64	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150/4	7.58	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	8.46	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	7.99	Каша манная молочная жидкая	150/4	8.19	Каша овсяная молочная жидкая
30/6	2.76	**Батон нарезной с повидлом	34/7/5	6.57	**Батон с маслом с сыром	34/7/5	6.57	**Батон с маслом с сыром	30/7/5	6.33	**Батон с маслом	30/7	4.13	**Батон с маслом
150	6.94	Кофейный напиток с молоком	150	6.82	Какао с молоком	150	6.94	Кофейный напиток с молоком	150	6.82	Какао с молоком	150	6.94	Кофейный напиток с молоком
18	2.95	Вафли							12	1.26	Печенье*	12	1.26	Печенье*
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	8	**Йогурт питьевой	100	8.28	**Сок	100	7.73	Ряженка	100	8.28	**Сок	100	8	**Йогурт питьевой
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
30	3.56	Икра кабачковая порционная	30	3.44	Салат из свежего огурца с помидорами Д	150	2.9	Кукуруза сладкая	30	6.82	Салат из морской капусты с яйцом "Жемчужинки"	30	7.33	Салат из свежего огурца с помидорами Д
150	2.47	"АРОМАТНАЯ" Суп "Гороховый"	150/9	5.28	Свекольник со сметаной рассыпчатая с овощами	150	2.9	Курином бульоне	150/9	5.31	Борщ со сметаной	150/9	5.07	Рассольник ленинградский со сметаной
50	17.51	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	50	20.06	.Печень говяжья по-строгановски	50	31.29	.Суфле из кур	160	21.73	**Азу по-татарски со свиной	160	16.51	**Биточки "ТУСАРИКИ" из свинины
110	2.9	.Макаронные изделия отварные	10	2.68	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.16	Капуста тушеная	32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	50	16.51	**Биточки "ТУСАРИКИ" из свинины
32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*	150	1.76	Компот из изюма Д	150	2.85	Пюре из гороха с пассерованным луком
150	1.59	Компот из смеси сухофруктов	150	2.91	Компот из свежих яблок	150	4.21	Компот из кураги Д				32	1.59	Хлеб ржаной (обед)*
			150	2.91	Компот из свежих яблок							150	2.91	Компот из свежих яблок
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
60	25.38	**Котлеты рыбные "Солнышко"	45	3.62	Булочка "Домашняя"	60	9.19	Пирожок с печенью	45	4.15	.Булочка "Российская"	60	10.61	Ватрушка с творогом
110	3.94	Рагу из овощей	130	22.66	Пудинг из творога запеченный	150	10.7	.Картофель, запеченный с яйцом	110	28.24	**Рыба тушеная в томате с овощами	70	10.08	Омлет натуральный
17	0.76	Хлеб пшеничный (полдник)	9	1.55	Молоко стуч 8,5%	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	19	0.85	Хлеб пшеничный (полдник)
150	12.41	Сок	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	150	12.41	Сок	150	0.68	Чай с сахаром	150	12.41	Сок
112	7.84	Яблоко	150	0.68	Чай с сахаром				112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
108.24			94.73			115			110.34			102.68		

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Ясли

5 неделя



Заведующий

"Утверждаю"  
Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
150	21.04	6.68		0			0			0			0	
„Суп молочный с макаронными изделиями														
50/7/5	7.54													
**Батон с маслом с сыром														
150	6.82													
Какао с молоком														
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	8.28			0			0			0			0	
**Сок														
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	37.41			0			0			0			0	
Салат Пикантный														
30	8.24													
Суп картофельный с клецками														
150	3.14													
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины														
50	17.87													
весна														
Картофельное пюре														
110	4.21													
Хлеб ржаной (обед)*														
32	1.59													
**Напиток из шиповника														
150	2.36													
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	36.48			0			0			0			0	
**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"														
80	24.09													
Винегрет овощной														
45	2.84													
Хлеб пшеничный (полдник)														
23	1.03													
Чай с сахаром														
150	0.68													
Яблоко														
112	7.84													
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
	103.21			0			0			0			0	

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Сад

1 неделя



"Утверждаю"

Заведующий Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
170/4	9.85	Каша рисовая молочная жидкая	170/4	8.77	Каша пшеничная молочная жидкая	80	10.51	Омлет натуральный	170/4	8.72	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	170/4	9.1	Каша молочная молочная жидкая
35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8	4.76	*! Батон с маслом	35	9.35	Салат из зеленого горошка	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8	4.76	*! Батон с маслом
180	8.17	Какао с молоком	180	8.31	Кофейный напиток с молоком			"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	180	8.31	Кофейный напиток с молоком	180	8.17	Какао с молоком
24	2.52	Печенье	18	2.95	Вафли	50/8/7	8.75	**Батон с маслом с сыром	24	2.52	Печенье	18	2.95	Вафли
						180	8.17	Какао с молоком						
						40	5.2	Пряник*						
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	8.28	**Сок	100	8	**Иогурт питьевой	100	8.28	**Сок	100	6.3	**Кефир	100	8.28	**Сок
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
50	5.09	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	5.59	Икра кабачковая порционная	50	8.99	.Кукуруза сладкая	50	5.09	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	4.03	Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"
200	3.35	Суп "Гороховый"	200/11	4.3	"АРОМАТНАЯ"	200/11	5.14	Щи с капустой, картофелем и сметаной	200	5.72	Суп Кудрявый на курином бульоне	200/11	6.45	Борщ со сметаной
70	19.6	Котлета "Затейники" из свинины	200	39.61	.Запеканка картофельная с мясом	70	22.59	Печень говяжья по-строгановски	70	39.85	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" весна	70	19.74	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины
130	5.06	Рагу из овощей	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	130	6.81	Рис отварной с овощами	130	6.13	Капуста тушеная	130	4.95	Картофельное пюре
40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	180	3.33	Компот из свежих яблок	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*
180	1.95	Компот из смеси сухофруктов				180	2.81	Напиток из шиповника Д	180	5.22	Компот из курали Д	180	2.15	Компот из изюма Д
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
80	8.36	Ватрушка с повидлом	45	4.21	Булочка "Домашняя"	100	28.13	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	60	12.14	Ватрушка с творогом	60	5.79	Пирожок с яблочным пюре
160	33.5	.Рыба, запеченная в омете	150	27.31	Пудинг из творога запеченный	60	3.54	Винегрет овощной	170	11.6	.Картофель, запеченный с яйцом	150	29.42	Лакомка из творога
23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	11	1.89	Молоко стуч 8,5%	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Молоко стуч 8,5%	11	1.89	Молоко стуч 8,5%
180	0.81	Чай с сахаром	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	180	14.9	Сок	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)
			180	14.9	Сок	180	5.38	Чай с молоком	112	7.84	Яблоко	180	0.81	Чай с сахаром
			112	7.84	Яблоко									
Примерная стоимость дня 117.4			Примерная стоимость дня 145.29			Примерная стоимость дня 137.17			Примерная стоимость дня 145.2			Примерная стоимость дня 112.01		

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Сад

2 неделя



"Утверждаю"

Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
170/4	8.34	Каша ячневая молочная	150	27.76	Запеканка из творога	170/4	9.36	Каша молочная "Дружба"	170/4	9.04	Каша кукурузная молочная жидкая	170/4	8.77	Каша пшеничная молочная жидкая
35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	11	1.89	Молоко сгущ. 8,5%	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром
180	8.29	Чай с молоком	50/8/7	8.75	**Батон с маслом с сыром	180	8.31	Кофейный напиток с молоком	180	8.31	**Батон нарезной с повидлом	180	8.31	Кофейный напиток с молоком
24	2.52	Печенье*	180	8.17	Какао с молоком	18	2.95	Вафли	180	8.17	Какао с молоком	180	8.17	Печенье*
									24	2.52	Печенье*	12	2.52	Печенье*
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	7.73	Ряженка	100	8.28	**Сок	100	8	**Иогурт питьевой	100	8.28	**Сок	100	6.3	**Кефир
	37.9	<b>ОБЕД</b>		48.64	<b>ОБЕД</b>		41.63	<b>ОБЕД</b>		53.2	<b>ОБЕД</b>		35.56	<b>ОБЕД</b>
50	5.09	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	8.99	Кукуруза сладкая	50	5.09	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	11.33	Салат из морской капусты с яйцом "Жемчужинки"	50	5.59	Икра кабачковая порционная
200	3.98	Суп картофельный с клецками	200/11	5.32	Щи по уральски с геркулесом со сметаной	200/11	6.15	Борщ со сметаной	200	3.62	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	3.24	Суп "Гороховый"
200	24.03	.Бигус со свиной	70	24.02	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени (обед) весна	70	18.94	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	200	31.04	**Рагу из мяса птицы с картофелем	70	19.02	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины
40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	130	6.27	Картофельное пюре	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	130	3.57	Макаронные изделия отварные
180	2.81	Напиток из шиповника Д	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	180	3.33	Компот из свежих яблок	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*
			180	1.95	Компот из смеси сухофруктов	180	5.22	Компот из кураги Д	180	5.22	Компот из изюма Д	180	2.15	Компот из изюма Д
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
45	5	Булочка "Дорожная"	45	3.42	Булочка "Российская"	70	32.62	**Котлеты рыбные "Солнышко"	45	4.06	Булочка "Домашняя"	60	12.14	Ватрушка с творогом
200	7.92	.Суп молочный с макаронными изделиями	80	10.51	Омлет натуральный	130	4.95	Картофельное пюре	150	27.31	Пудинг из творога запеченый	130	31.02	**Рыба тушеная в томате с овощами
34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	21	0.94	Хлеб пшеничный (полдник)	11	1.89	Молоко сгущ. 8,5%	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)
180	14.9	Сок	180	5.38	Чай с молоком	180	14.9	Хлеб пшеничный (полдник)	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)
112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	180	0.81	Чай с сахаром	180	14.9	Сок
Примерная стоимость дня 109.81			Примерная стоимость дня 132.07			Примерная стоимость дня 139.34			Примерная стоимость дня 120.18			Примерная стоимость дня 128.89		

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Сад

3 неделя



"Утверждаю"

Быкова Ю.А.

Заведующий

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена	Завтрак	Вых.	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	170	8.05	Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	9.34	Запеканка из творога	150	27.76	Каша ячневая молочная	170/4	8.34	Каша манная молочная жидкая	170/4	9.1
**Батон с маслом	50/8	5.67	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84	Молоко стуч 8,6%	11	1.89	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84
Какао с молоком	180	8.17	Кофейный напиток с молоком	180	8.31	**Батон с маслом с сыром	50/8/7	8.75	Кофейный напиток с молоком	180	8.31	Какао с молоком	180	8.17
Печенье	24	2.52				Какао с молоком	180	8.17	Печенье*	12	1.28	Печенье*	12	2.52
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>8.28</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>7.73</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>8.28</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>6.3</b>	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>8.28</b>
**Сок	100	8.28	Ряженка	100	7.73	**Сок	100	8.28	**Кефир	100	6.3	**Сок	100	8.28
<b>ОБЕД</b>		<b>64.71</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>41.2</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>39.6</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>46.19</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>47.05</b>
Салат из зеленого горошка	50	12.48	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	5.09	Икра морковная	50	1.93	Кукуруза сладкая	50	8.99	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	5.09
"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			Рассольник ленинградский со сметаной	200/11	6.24	Щи по уральски с геркулесом со сметаной	200/11	5.32	Свекольник со сметаной	200/11	6.48	Суп Кудрявый на курином бульоне	200	5.72
Суп голубцы со сметаной	200/11	4.3	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	18.94	Макаронные изделия отварные	80/20	24.84	Котлета "Затейники" из свинины	70	18.46	Суп Кудрявый на курином бульоне	200	5.72
Голубцы ленивые	190	42.61	Капуста тушеная	130	6.13	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Рагу из овощей	130	5.05	Плов из отварной птицы	150/70	32.1
Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Компот из смеси сухофруктов	180	1.95	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99
Компот из свежих яблок	180	3.33	**Напиток из шиповника	180	2.81				Компот из кураги Д	180	5.22	Компот из изюма Д	180	2.15
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>37.72</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>54.8</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>28.14</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>38.84</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>38.76</b>
Печень говяжья	70	22.59	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	27.94	Булочка "Российская"	45	3.42	Ватрушка с творогом	60	12.14	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	70	23.63
по-строгановски			**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая с овощами	130	3.18	Омлет натуральный	80	10.51	Макароны, запеченные с яйцом	150	10.77	Картофельное пюре	130	4.95
Картофельное пюре	130	4.95	Хлеб пшеничный (полдник)	21	0.94	Хлеб пшеничный (полдник)	22	0.99	Хлеб пшеничный (полдник)	23	1.03	Хлеб пшеничный (полдник)	34	1.53
Хлеб пшеничный (полдник)	34	1.53	Сок	180	14.9	Чай с молоком	180	5.38	Сок	180	14.9	Чай с сахаром	180	0.81
Чай с сахаром	180	0.81	Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84	Яблоко	112	7.84
Яблоко	112	7.84												
Примерная стоимость дня		135.12	Примерная стоимость дня		129.22	Примерная стоимость дня		125.54	Примерная стоимость дня		117.08	Примерная стоимость дня		121.72



Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Сад

4 неделя



"Утверждаю"

Заведующий: *[Signature]* Быкова Ю.А.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
170/4	8.72	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	170/4	8.77	Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	9.85	Каша рисовая молочная жидкая	170/4	9.1	Каша манная молочная жидкая	170/4	9.34	Каша пшеничная молочная жидкая
35/8	3.37	*Батон нарезной с повидлом	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8/7	7.84	**Батон с маслом с сыром	35/8	4.76	*Батон с маслом
180	8.31	Кофейный напиток с молоком	180	8.17	Какао с молоком	180	8.31	Кофейный напиток с молоком	180	8.17	Какао с молоком	180	8.31	Кофейный напиток с молоком
18	2.95	Вафли				18	2.95	Вафли	24	2.52	Печенье*	24	2.52	Печенье*
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	8	**Йогурт питьевой	100	8.28	**Сок	100	7.73	Ряженка	100	8.28	**Сок	100	8	**Йогурт питьевой
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
50	5.59	Икра кабачковая порционная	50	5.09	Салат из свежего огурца с помидорами Д	50	8.99	Кукуруза сладкая	50	11.33	Салат из морской капусты с яйцом "Жемчужинки"	50	5.09	Салат из свежего огурца с помидорами Д
		"АРОМАТНАЯ"				200	3.67	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200/11	6.45	Борщ со сметаной	200/11	6.24	Рассольник ленинградский со сметаной
200	3.3	Суп "Гороховый"	200/11	6.48	Свекольник со сметаной	70	39.15	Сулфле из кур	40	24.14	**Азу по-татарски со свиной	200	1.99	**Биточки "ТУСАРИКИ" из свинины
70	19.02	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	22.59	.Печень говяжья	130	5.8	Калуста тушеная	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	70	18.94	
130	3.57	.Макаронные изделия отварные	130	3.19	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая				180	2.15	Компот из изюма Д	130	3.55	Пюре из гороха с пассерованным луком
40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*	40	5.22	Компот из кураги Д				40	1.99	Хлеб ржаной (обед)*
180	3.33	Компот из свежих яблок	180	3.33	Компот из свежих яблок							180	3.33	Компот из свежих яблок
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
70	27.94	**Котлеты рыбные "Солнышко"	45	4.06	Булочка "Домашняя"	60	9.63	Пирожок с печенью	45	4.15	Булочка "Российская"	60	12.14	Ватрушка с творогом
130	4.95	Рагу из овощей	150	27.31	Пудинг из творога запеченный	170	11.6	.Картофель, запеченный с яйцом	130	31.02	**Рыба тушеная в томате с овощами	80	10.51	Омлет натуральный
27	1.21	Хлеб пшеничный (полдник)	11	1.89	Молоко сгущ. 8,5%	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	28	1.26	Хлеб пшеничный (полдник)	28	1.26	Хлеб пшеничный (полдник)
180	14.9	Сок	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	180	14.9	Сок	34	1.53	Хлеб пшеничный (полдник)	180	14.9	Сок
112	7.84	Яблоко	180	0.81	Чай с сахаром				180	0.81	Чай с сахаром	112	7.84	Яблоко
									112	7.84	Яблоко			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
123.61			111.33			139.16			127.32			118.72		

Основное меню приготавливаемых блюд с 01.09.2023 по 29.02.2024 для категории: Сад

5 неделя



"Утверждаю"

Быкова Ю.А.

Заведующий

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
170	24.97	0		0			0			0			0	
Суп молочный с макаронными изделиями														
50/8/7	8.75													
**Батон с маслом с сыром														
180	8.17													
Какао с молоком														
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
100	8.28	0		0			0			0			0	
**Сок														
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
	43.61	0		0			0			0			0	
Салат Пикантный														
50	10.14													
Суп картофельный с клецками														
200	3.98													
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины														
70	19.74													
весна														
Картофельное пюре														
130	4.95													
Хлеб ржаной (обед)*														
40	1.99													
**Напиток из шиповника														
180	2.81													
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	40.32	0		0			0			0			0	
**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"														
100	26.6													
Винегрет овощной														
60	3.54													
Хлеб пшеничный (полдник)														
34	1.53													
Чай с сахаром														
180	0.81													
Яблоко														
112	7.84													
Примерная стоимость дня		117.18	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0